

PROGRAMME FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE PLONGEE

Date : du lundi 6 mai à midi jusqu'au vendredi 10 mai midi

Lieu : Club Odyssée bleue chemin des blocs SOCOA (commune de CIBOURE), Centre PEP SOCOA (en face du club)

Nombre de personnes : 12 places

Pré-requis : Aucuns !!! Ce stage s'adresse à tout public

- Vous êtes débutant ou plongeur autonome, vous plongez actuellement ou souhaitez reprendre l'activité
- Vous souhaitez découvrir la plongée en vue d'une pratique personnelle dans un premier temps, vous souhaitez réactualiser vos connaissances, vous désirez vous former en vue d'enseigner la plongée dans votre service, vous appréciez échanger sur vos pratiques pédagogiques, apprendre et transmettre.

NOUS SAURONS RÉPONDRE À TOUTES VOS ATTENTES ET QUESTIONS !!!

Il vous faudra toutefois le CACI : certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique des activités subaquatiques (imprimé en pièce jointe à faire remplir)

Encadrement : Vianney MASCRET (BEES 2), Corinne FONTAINE (MF2) Hervé DUBERTRAND (MF1), David AZEMA (BEES 2 club), Elodie MERLIN (DE Club),

Objectifs :

- Découverte activité plongée et obtention des certifications PE PA 12, PE 20 niveau 1 du GNPU/FFESSM/ANMP
- Obtention des certifications Plongeur Autonome 20 m (PA20) et / ou Plongeur Encadré 40 m (PE 40) et/ou PA 40 PE 60
- Partage des pratiques pédagogiques, échanges sur la réglementation et la sécurité, transmission techniques d'encadrement et plongées plaisir

Coût :

Variable selon le niveau des participants. Les frais de transport ne sont pas compris dans le coût de la formation.

Prix de base 590 €

Procédure :

Chaque service doit conventionner avec le GNPU pour s'acquitter des frais de formation ; une convention type sera jointe, au questionnaire que chaque participant devra remplir et renvoyer à SUAPS Campus de la Nive 8 Place des Platanes 64100 BAYONNE ou par mail à [Hervé DUBERTRAND](mailto:Hervé.DUBERTRAND@gnpu.fr)

Le GNPU procédera au règlement des frais inhérents au prêt de matériel et de mise à disposition du bateau et des locaux pour ce qui concerne la structure d'accueil, ainsi que du coût de l'hébergement et de la restauration au centre PEP.

PLANNING DÉBUTANTS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h30 8h15		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
8h15 9h00		Théorie Toxicité - Narcose	Théorie Réglementation	Théorie Matériel -L'autonomie	Contrôle écrit /oral
9h15-12h00	Accueil Collègues CM Attestations Carnet de plongée	Plongée 2 Digue Artha Installation sur bateau sécurisation matériel Entrée par saut,Capelage décapelage plein eau Vérification lestage Descente phoque LRE Plein eau 2 méthodes Equilibration, Geste Panne d'air, remontée bout <i>Débriefing</i>	Plongée 4 Aroka Briefing profil plongée Vérification matériel Procédure mise à l'eau et récupération Rappels accidents Descente phoque Check à 3 Equilibration Palmage Faune sous marine <i>Débriefing</i>	Plongée 6 Aroka failles Briefing mise à l'eau récupération respect profondeur Descente phoque puis canard Equilibration Remontée pleine eau sur parachute Paliers pleine eau <i>Débriefing</i>	Plongée 8 Aroka « Gruyère » Plongée plaisir et révision des différents points abordés durant le stage. Validation Niveaux
12h00-13h30	Repas Centre PEP	Repas Centre PEP	Repas Centre PEP	Repas Centre PEP	Repas Centre PEP
14h00-17h00	Plongée 1 Plage du Fort Les signes en plongée Gréage du matériel Capelage Décapelage plage VDM LRE à genoux dans l'eau utilisation purge haute et basse Equilibration <i>Débriefing</i>	Plongée 3 Digue Artha Bascule arrière Descente canard Equilibration Assistance panne d'air VDM et LRE à 3m Palier sécurité au bout <i>Débriefing</i>	Plongée 5 Eskilettak5 Briefing plongée LRE VDM 6 m Orientation Communication Palier bout <i>Débriefing</i>	Plongée 7 Grotte à Baloo Briefing profil plongée Descente canard Check à 3 Equilibration Palmage respectueux Utilisation mains pour se déplacer Faune sous marine <i>Débriefing</i>	Départ
17h15-18h00	Théorie Visionnage Film Théorie Niv 1 Physique subaquatique	Théorie Décompression	Théorie La plongée Universitaire GNPU- MSU-Projet péda	Questions / Réponses	
18h00-19h00	REPOS TEMPS LIBRE				
19h00-20h00				Repas Fontarrabie	
20h00-22h00		Environnement et Biologie			

PLANNING DEBROUILLÉS (Exemple pour préparation Niveau 2 ; possibilité de passer Niveau 3 et donc programme plus conséquent)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h30 8h15		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
8h15 9h00		Théorie Toxicité - Narcose	Théorie Réglementation	Théorie Matériel -L' autonomie	Contrôle écrit /oral
9h15-12h00	Accueil Collègues CM Attestations Carnet de plongée	Plongée 2 Briefing sécurité Techniques Assistanes Remontée Panne d'air <i>Débriefing</i>	Plongée 4 Briefing profil plongée Parachute, Réactions signes informels <i>Débriefing</i>	Plongée 6 Gestion plongée, Assistance et décollages Remontée après assistance Narcose <i>Débriefing</i>	Plongée 8 Validation Niveaux
12h00-13h30	Repas Centre PEP	Repas Centre PEP	Repas Centre PEP	Repas Centre PEP	Repas Centre PEP
14h00-17h00	Plongée 1 Réadaptation Equilibrage Gestion air Communication <i>Débriefing</i>	Plongée 3 Equilibration Assistance Parachute <i>Débriefing</i>	Plongée 5 Autonomie Sécurité Orientation Communication <i>Débriefing</i>	Plongée 7 Autonomie Sécurité Réactions sur signes décollages <i>Débriefing</i>	Départ
17h15-18h00	Théorie Rappel Niv 1 Physique subaquatique	Théorie Décompression	Théorie La plongée Universitaire GNPU- MSU-Projet péda	Questions / Réponses	
18h00-19h00	REPOS TEMPS LIBRE				
19h00-20h00				Repas Fontarrabie	
20h00-22h00		Environnement et Biologie			

PLANNING CONFIRMÉS REPRISE ACTIVITÉ

Les séquences théoriques seront décidées par les collègues et des discussions informelles se dérouleront sur les différentes pratiques actuelles et effectuées lors de l'enseignement dans les établissements.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h30 8h15		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
8h15 9h00		Théorie Toxicité - Narcose	Théorie Réglementation	Théorie Matériel -L'autonomie	Contrôle écrit /oral
9h15-12h00	Accueil Collègues CM Attestations Carnet de plongée	Plongée 2 BELHARRA 22 28m <i>Débriefing</i>	Plongée 4 AROKA Grotte 25 m 35m	Plongée 6 EPAVE ST SUNIVA (40m), <i>Débriefing</i>	Plongée 8 AROKA « Gruyère » (25 35m)
12h00-13h30	Repas Centre PEP	Repas Centre PEP	Repas Centre PEP	Repas Centre PEP	Repas Centre PEP
14h00-17h00	Plongée 1 Réadaptation <i>Débriefing</i>	Plongée 3 DIGUE ARTHA 5 13m <i>Débriefing</i>	Plongée 5 ESKILETTAK 13 19m <i>Débriefing</i>	Plongée 7 GROTTE A BALOO 12 17m <i>Débriefing</i>	Départ
17h15-18h00	Théorie Rappel Réglementation	Théorie Décompression	Théorie La plongée Universitaire GNPU- MSU-Projet péda	Questions / Réponses	
18h00-19h00	REPOS TEMPS LIBRE				
19h00-20h00				Repas Fontarrabie	
20h00-22h00		Environnement et Biologie			