

	LUNDI 20 mai	MARDI 21 mai	MERCREDI 22 mai	JEUDI 23 mai	VENDREDI 24 mai
8H00			DEPART BUS ST MALO- MT SAINT MICHEL		
9H00		YOGA A L UNIVERSITE QUELS CONTENUS? QUELLES ATTENTES? QUELLE PRATIQUE PEDAGOGIQUE? VANESSA AMIENS	randonnée et visite Baie du Mont St M	Yoga Iyengar entrer rester quitter une posture de yoga: quelle régulation pour cette épreuve intime totale? Kai SCHOEMANN	YOGA A L UNIVERSITE QUELS CONTENUS? QUELLES ATTENTES? QUELLE PRATIQUE PEDAGOGIQUE? VANESSA AMIENS
10H00		DEJEUNER DIAPASON		DEJEUNER DIAPASON	DEJEUNER DIAPASON
11H00			dejeuner saint malo "table d'Henry"	échanges débats Les projets en cours, réalisés	FIN STAGE
12H00		l'auto hypnose: quelle utilisation personnelle? Intérêt avec les étudiant-es?	visite libre saint malo intra	suite à donner au stage	
13H00		transition goûter		transition goûter	
14H00	ACCUEIL DIAPASON RECUPERATION CLES CHAMBRES DOSSIER DE BIENVENUE	ATELIERS DE PRATIQUE SHIATSU MARIELLE SHIATSU SPECIFIQUES SAMUEL REVISIONS ET QUESTIONS PEDA	YOGA DU FROID PASCAL ROBERT SAINT MALO		
15H00		Conférence ouverte: Dans quelle mesure nous vivons une période d'injonction "tyrannique" au bonheur?	retour bus vers Rennes	temps libre achat visite	
16H00	POT D ACCUEIL DINER DIAPASON "galettes-crêpes + altervégé"	DINER DIAPASON "déclinaison de la mer"	RESTAURANT	ville de Rennes RESTAURANT	
17H00					
18H00					
19H00					
20H00					
21H00					
22H00					

possibilité d'interchanger mercredi et jeudi