



### TARIF DE LA FORMATION

300 EUROS AVEC REPAS ET HEBERGEMENT

LIEU DU STAGE/ CAMPUS UNIVERSITAIRE

RUE PASCHAL GROUSSET 80025 AMIENS

Contact mail: [virginiecribekonate@u-picardie.fr](mailto:virginiecribekonate@u-picardie.fr)

Tel: 0787911505



### SUAPS AMIENS

DU 14 AU 16 MAI 2018

Suaps: service universitaire des activités physiques  
et sportives

Site : [suaps@u-picardie.fr](mailto:suaps@u-picardie.fr)





**Planning prévisionnel  
14 au 16 mai 2018**



Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi
8h00-10h00	<b>ACCUEIL</b>	Intervention de <b>M. COULEROT</b> (Préparateur physique, responsable de performance à l'A.S. Monaco)	Mise en pratique Préparation physique en natation par <b>F. LEBLOND</b> (Directeur CRSU, Préparateur physique de J. STRAVIUS; DU de Dijon)
10h00-12h00	Intervention de <b>PM. LEPRETRE</b> (Enseignant chercheur STAPS) : Étirements et proprioception		
12h00-14h00	<b>REPAS</b>	<b>REPAS</b>	<b>REPAS</b>
14h00-16h00	MISE EN PRATIQUE (coussin, TRX, fitball...)	Mise en pratique par <b>B. LOUETTE</b> (Professeur EPS diplômé DU Prépa. Physique Dijon)	Travail sur les tempos et la planification en musculation. <b>Intervenant à définir</b>
16h00-18h00	Intervention du Médecin <b>F. PERLAT</b> (Médecin du sport) : La traumatologie et les étirements	Nouvelle activité : Cross training. Comment l'aborder à l'université? <b>V. SCRIBE KONATE</b> (Professeur EPS, DU de PPEuropéenne de Lyon)	Temps d'échanges : questions réponses
18h00-20h00	<b>RETOUR A L'HOTEL</b>	<b>RETOUR A L'HOTEL</b>	

Contact : [suaps@u-picardie.fr](mailto:suaps@u-picardie.fr) tel: 07.87.91.15.05