

université
de **BORDEAUX**

- Réalisation d'une **enquête portant sur le développement et la promotion des activités et actions mixant les personnels et les étudiants** afin d'améliorer le bien-être et le bien-vivre sur les campus universitaires :
 - Types d'activités (culturelles, sportives, bien-être...)
 - Mise en œuvre par quels services
 - Lieux des activités
 - Aménagement des emplois du temps ou de travail
 - Moyens mis en œuvre : communication, logistique...
 - Tarifs des activités proposées
 - Prise en charge financière / Estimation du coût de ces actions
 - Mise en place de partenariat
 - Bilan de ces activités / Amélioration de la vie collective

Méthodologie de travail - Benchmark

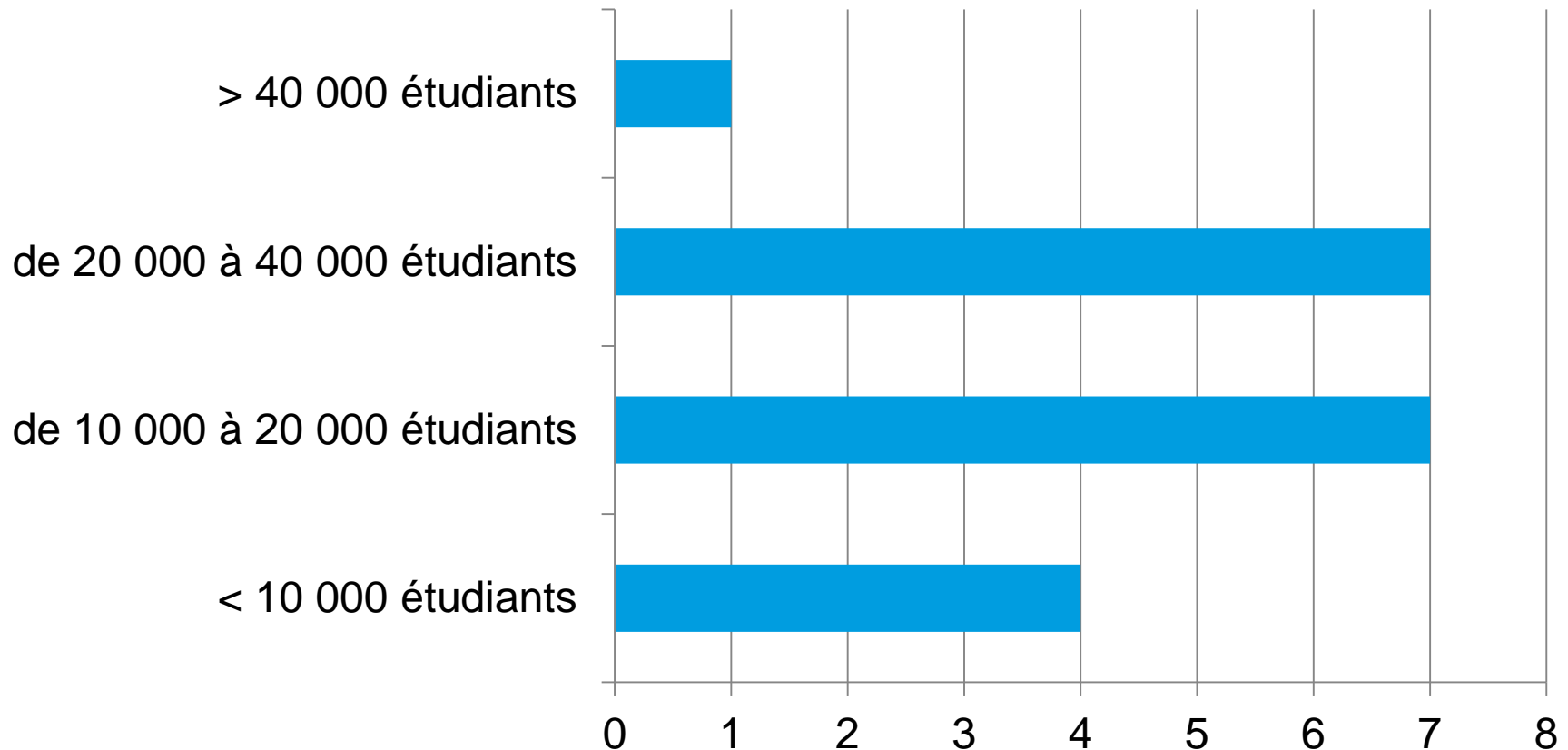
- Enquête adressée entre le 20 mars et le 4 avril à toutes les universités de France via des listes de diffusion et plus particulièrement :
 - Services des sports
 - Services culturels
 - Services de la vie étudiante

A compter du 4 avril, l'enquête a été adressée à la liste de diffusion CEVPU (Conférence des étudiants vice-présidents d'universités): retour étudiant sur les pratiques dans leurs universités au CVC du 3 mai

Quelles universités ont répondu ?

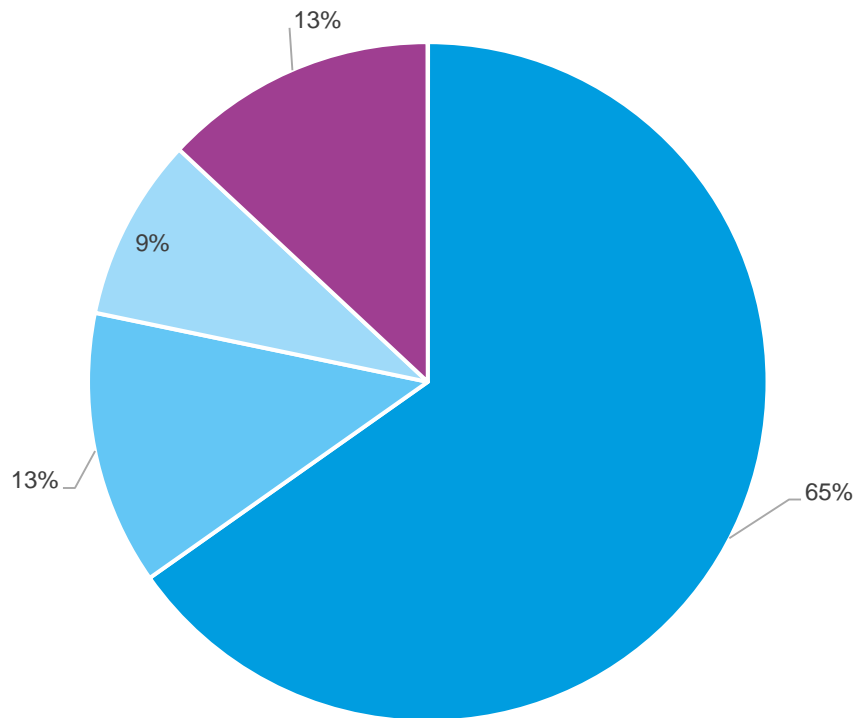
- Retour de 31 questionnaires complétés, majoritairement des services des sports et parfois, plusieurs services d'une même université

Réponses en fonction de la taille des universités



Quels services ont répondu ?

Origine des répondants

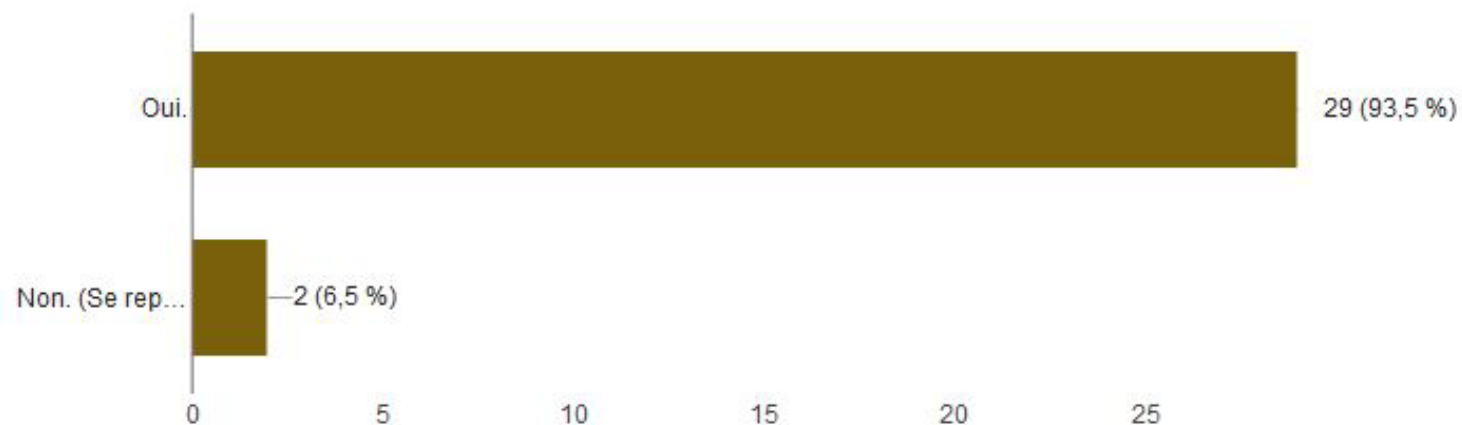


■ SUAPS ■ Bureau de la Vie Etudiante ou assimilé ■ Culture ■ Autres (Handicap, services pédagogiques)

Activités et actions mixtes personnels / étudiants ?

1 - Avez-vous connaissance de la mise en œuvre d'activités ou actions impliquant personnels et étudiants sur votre campus ?

(31 réponses)



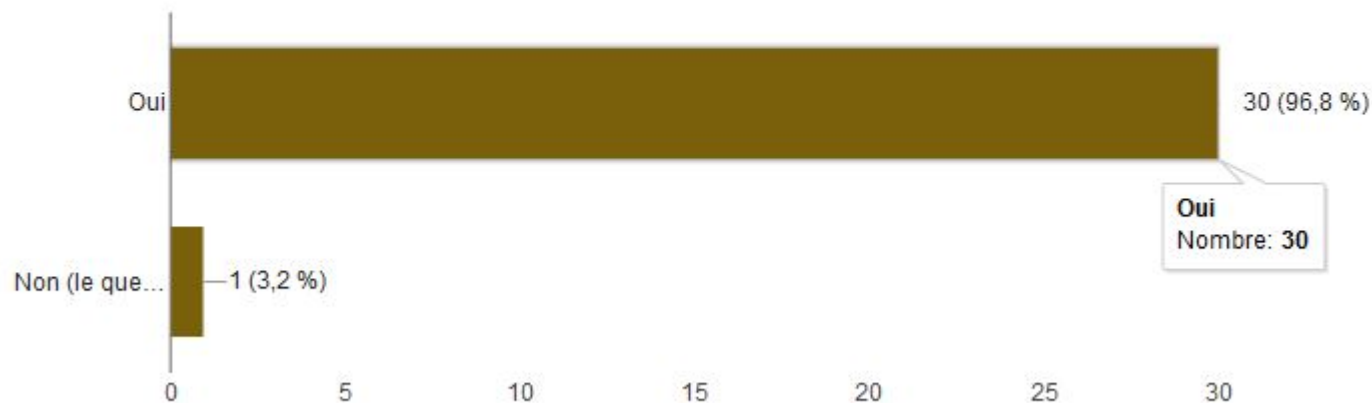
Activités et actions mixtes personnels / étudiants ?

- Sportives : fitness, danse, natation, Pilates, musculation, tournois, animations sportives, nuits sportives, Healthy Campus (Campus en forme)
- Bien être : yoga, massages, shiatsu, sophrologie, relaxation, gestion du stress, salon zen, journée de la forme, Forum Santé & bien-être
- Culturelles : forum, colloque, atelier (dessin, théâtre, chant), billetterie, visites guidées (expo, monuments)
- Évènementiel : Semaines (du développement durable, du gout, solidaire, pour l'emploi des personnes en situation de handicap), fête de l'Université, petits bals

Activités bien-être personnels ou étudiants ?

3 - Avez-vous connaissance d'activités ou d'actions relevant spécifiquement du bien-être pour les étudiants ou les personnels (relaxation, sieste musicale ...)?

(31 réponses)

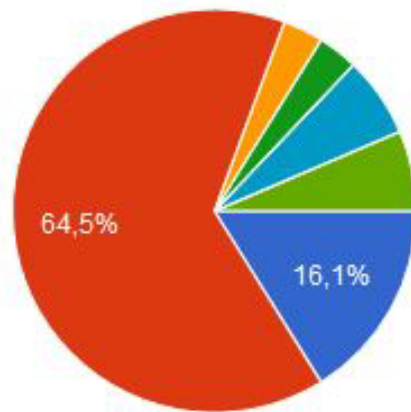


Activités bien-être personnels ou étudiants ?

- Relaxation : MBSR (méditation pleine conscience), sophrologie, ostéopathie, yoga, Qi qong, tai chi, shiatsu, barre à terre, étirements, micro sieste, urban training
- Sportives : Pilates, aérobic, badminton, course
- Préparation mentale pour les examens, gestion du stress, musicothérapie, soirées bien être, opération ballon au bureau, test de fauteuils massant relaxant, journées de cohésion, journée du personnel

Organisateurs ?

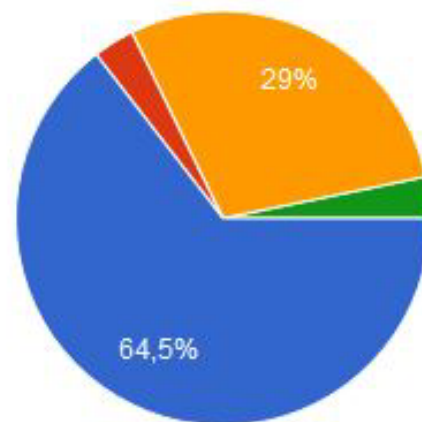
5 - Quels sont les services qui ont mis en place ces activités ? (31 réponses)



- Service de la Vie Etudiante
- Service des Sports
- Associations Etudiantes/ du Personnel
- Service Culture
- Service Handicap
- Service Universitaire de Médecine Préventive
- Partenariat Crous
- Autre :

Où ?

6 - Où ont lieu ces activités ? (31 réponses)



- Campus Universitaire
- Hors campus
- Equipements sportifs universitaires
- Structures extérieures

Tarifs, financements et partenariats ?

→ Tarifs :

- › Souvent gratuites : 14
- › Forfait annuels : 4 (de 12 à 59 €)

→ Financements:

- › Services des sports : 18
- › Services vie étudiante : 4

→ Partenariats :

- › 3 avec des associations
- › 1 Crous
- › 1 MGEN

Conclusion

- La plupart des activités proposées dans les autres universités existent déjà à l'Université de Bordeaux (activités de bien-être, sportives, forums, etc..)
- La mise en place de ces activités a le plus souvent fait suite à une demande
- Beaucoup d'activités sportives (mais réponses majoritaires des services des sports)
- Activités culturelles, écologie, arts solidaires

Conclusion

- Activités hebdomadaires
- Healthy Campus/Matin en forme (Avignon) : dans le cadre du plan national du CNOUS, 4 fois par semaine
- Événements de courte durée (fête du sport, journées de la forme, forum santé bien-être)

Bonne satisfaction globale mais...

- Attention : « J'attire votre attention sur le fait qu'il est bon de ne pas avoir le SUAPS qui deviennent la solution "fourre-tout" pour résoudre des problèmes de mal être au travail et/ou de management. En clair, certaines personnes pourraient se dire : pas de cohésion ou mal être dans mon équipe de travail, je fais une demi-journée cohésion au SUAPS et c'est bon! On ne pourra pas dire que je n'ai rien fait.... »
- Evénements de courte durée (Forum santé et bien-être) seraient peut-être à renouveler pour avoir un réel impact positif

Les questions à se poser

Qu'est-ce qu'un étudiant / un personnel universitaire aujourd'hui ?

- Ses rythmes ? son environnement de travail ? Ses conduites à risques ?
Son niveau de vie ?

Quels objectifs :

- Axes de travail ? Actions à court, moyen et long terme ?

Quels partenaires ? Quels maillages ?

- Scolarités, CROUS, services communs, SUAPS, ESE, SUAS, Médecine du Travail, partenaires extérieurs, territoires

Quels enjeux ?

- Points de vigilance et faisabilité des projets en relation avec les missions de chacun des services concernés