

CAMPUS EN FORME

Dans le cadre du sport à l'université et du sport santé/bien-être, les SUAPS proposent le concept de **campus en forme**.

Il s'agit de sensibiliser les étudiants et les personnels universitaires sur leur niveau de santé physique et de leur faire prendre conscience de la nécessité d'une pratique régulière.

Axes de mise en œuvre :

- Test d'évaluation de la forme aux primo entrants et aux personnels universitaires volontaires. Traitement des données / retour individualisé. Conseil, accompagnement, encadrement par les professeurs du SUAPS
- Développement de la mission étudiant relais sport /santé
- Développement des UEL sport-santé
- Formation complémentaire des professeurs SUAPS et médecins SSU pour une mise en œuvre optimum
- Formation des Etudiants de médecine (L2/L3) pour la prescription/recommandation de l'AP

Des collaborations étroites peuvent être trouvées avec les services de santé universitaires, pour des pathologies qui nécessitent une pratique spécifique de l'activité physique.

Des évènements labellisés **campus en forme** pourront jalonner l'année universitaire.

Un bilan global en fin d'année universitaire sera réalisé.